

ASSUMPTE: FORMACIÓ DE GOSHIN

El Departament de Goshin de la Federació Catalana de Karate realitza una activitat el proper dissabte 19 de març de 2022 al Gimnàs Dinamis

LLOC: Gimnàs Dinamis Travessera de Gràcia 417 Barcelona
DIA: 19 de març de 2022
HORARI: Sessió matí de 10:00 h. a 13.00 h.

Aquesta activitat està oberta a totes les disciplines i que tinguin la llicència actualitzada.

CONTINGUT DEL CURS:

- INTRODUCCIÓ AL SIAI GOSHIN (Competició)
- Introducció teòrica, antecedents i evolució.
- Justificació de la pràctica dels entrenaments de competició.
- Característiques, tipus i modalitats.
- Categories i diferenciacions bàsiques.
- Treball tècnic i preparació de les diferents rondes i elements a valorar.
- Curs adequat a tots tipus de nivells i graus.

Les inscripcions s'hauran de tramitar abans del dilluns dia 14 de març en la secretaria de la FCK i DA. Les inscripcions es poden enviar mitjançant adreça electrònica (karate@fckarate.com)

Els inscrits amb llicència de Goshin han de pagar una quota de 15€. Els practicants de la resta de disciplines hauran d'abonar 25€. El pagament es pot realitzar a qualsevol d'aquests dos comptes. Cal reenviar comprovant de pagament a la FCK i indicar el nom i el club de la persona que realitzarà l'activitat.

LA CAIXA:
ES09-2100-0823-3102-0061-7378

BANC SABADELL:
ES89-0081-0172-9000-0151-0756



JOSEP BOSCH i ESPINALT
PRESIDENT DE LA F.C.K. i D.A.

Barcelona, 22 de febrer de 2022.



NOM I COGNOMS DEL PARTICIPANT:

CLUB AL QUE PERTANY:

TELÈFON DE CONTACTE:

ADREÇA ELECTRONICA:

TITULACIÓ/GRAU: