



FCKiDA

FORMACIONS ESPORTIVES

Edat	Grau	Nivell Tècnic	Potestat	Bloc específic	Bloc Transversal	Pràctiques
16 anys	1r Dan	Monitor Karate	Fins a Blau	67 hores	36 hores	80 hores

FORMACIÓ PER LA FCKiDA I L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT

MONITOR DE KARATE REQUISITS:

-A PARTIR DE 16 ANYS

-ESTAR EN POSSESIÓ DEL 1r DAN, per la FCKiDA o RFEKyDA

Formació federativa que dona accés al ROPEC atenent a la disposició addicional 4ª, de la Llei 7/2015.

Inscripció en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya.

Formació parcial per a TÈCNIC Nivell I, Per aquells aspirants que acreditin:

-TÍTOL DE GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA o equivalent

-ESTAR EN POSSESIÓ DEL 1r DAN per la R.F.E.K. y D.A. I formació parcial per a TÈCNIC DE KARATE DE NIVELL I en període transitori i inscripció al ROPEC atenent a la disposició addicional 4ª de la Llei 7/2015

MONITOR DE KARATE BLOC ESPECÍFIC PARCIAL

Hores de dedicació

DIDÀCTICA DEL KARATE 1

13 h. A distància 7 h. Presencials, total **20 h.**

REGLAMENT KATA I KUMITE 1

3 h. A distància 2 h. Presencials, total **5 h.**

KUMITE-1

8 h. A distància 7 h. Presencials, total **15 h.**

KATA1

5 h. A distància 5 h. Presencials, total **10 h.**

SEGURETAT I HIGIENE 1

2 h. A distància 3 h. Presencials, total **5 h.**

CANALS ENERGÈTICS 1

3 h. A distància 4 h. Presencials, total **7 h.**

DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL 1

3 h. A distància 2 h. Presencials, total **5 h.**

37 h. Distància 30 h. Presencials, total 67 h.

BLOC TRANSVERSAL

Primers auxilis 6 hores presencials

Activitat física adaptada i discapacitat 10 hores – 2,5 presencials + 7,5 no presencials.

Organització esportiva 10 hores – 2,5 presencials + 7,5 no presencials.

Característiques psicomotrius de l'individu 10 hores – 2,5 presencials + 7,5 no presencials.

PERIODE DE PRÀCTIQUES 80 HORES

FCKiDA FORMACIONS ESPORTIVES

MONITOR DE KARATE BLOC ESPECÍFIC PARCIAL

HORARI LECTIU PRESENCIAL					EXÀMENS	
HORARI	DISABTE 25 de març	DIUMENGE 26 de març	DISABTE 22-abr-17	DIUMENGE 23-abr-17	HORARI	27 de maig DISABTE
9:00 a 10:00	Desenvol. Professional	Didàctica	KUMITE	Didàctica PRC	9:45 A 10:45	Didàctica
10:00 a 11:00	Desenvol. Professional	Didàctica	KUMITE	Didàctica PRC	10:45 A 11:45	Seguretat i Higiene
11:00 a 11:15	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	11:45 A 12:00	DESCANS
11:15 a 12:15	Seguretat i Higiene	Didàctica PRC	KUMITE	KUMITE	12:00 A 13:00	Reglament de competició
12:15 a 13:15	Seguretat i Higiene	Didàctica PRC	KUMITE	KUMITE	13:00 A 15:00	DINAR
13:15 a 15:00	DESCANS PER DINAR				15:00 A 16:00	Desenvol. Professional
15:00 a 16:00	Canals Energetics		KATA		16:00 A 17:00	Canals Energetics
16:00 a 17:00	Canals Energetics		KATA		17:00 A 17:15	DESCANS
17:00 a 17:15	DESCANS		DESCANS		17:15 A 18:15	KUMITE
17:15 a 18:15	Canals Energetics		KATA		18:15 A 19:15	KATA
18:15 a 19:15	Reglament de competició		KATA			

BLOC TRANSVERSAL

36 hores - 62% a distància, 38% presencial

3,4 i 10,11 de juny

Primers auxilis 6 hores presencials

Activitat física adaptada i discapacitat 10 hores – 2,5 presencials + 7,5 no presencials.

Organització esportiva 10 hores – 2,5 presencials + 7,5 no presencials.

Característiques psicomotrius de l'individu 10 hores – 2,5 presencials + 7,5 no presencials.

Presencial 3 i 4 de juny

