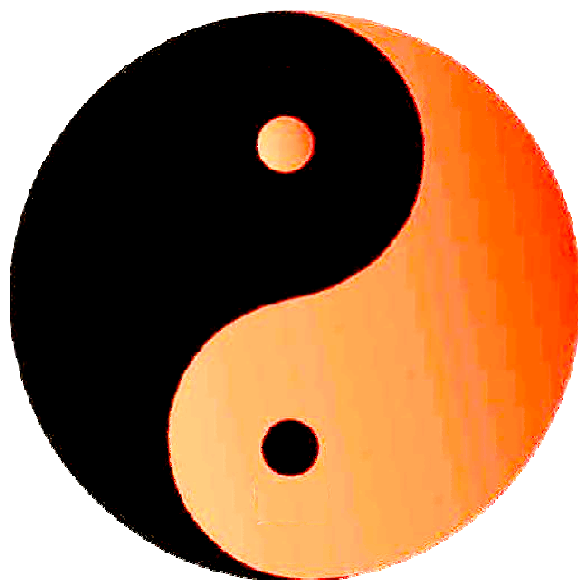


# REGLAMENT DE GRAUS

## *KUNG-FU*



功夫



## Sumari:

- Preàmbul. Exposició de motius
- TÍTOL I. SISTEMA DE GRAUS
  - CAPÍTOL 1. NIVELLS BÀSICS
  - CAPÍTOL 2. NIVELLS SUPERIORS
    - SECCIÓ 1. REQUISITS GENERALS
- TÍTOL II. TRIBUNAL DE GRAUS DE KUNG-FU
- TÍTOL III. EXÀMENS DE GRAUS
- TÍTOL IV. FASES I CRITERIS D'AVUACIÓ
- DISPOSICIÓ ADDICIONAL PRIMERA
- DISPOSICIÓ ADDICIONAL SEGONA
- DISPOSICIÓ TRANSITÒRIA
- DISPOSICIÓ FINAL
- ANNEX 1. Estructura dels exàmens de nivells superiors
- ANNEX 2. Barem de puntuació de mèrits.
- ANNEX 3. Temari teòric
- ANNEX 4. Sol·licitud d'examen



## PREÀMBUL

*L'aprenentatge de tota disciplina esportiva es produeix d'una forma progressiva, mitjançant successives sessions pràctiques, adquirint nous coneixements i dominant noves habilitats.*

*Aquesta progressió en l'aprenentatge ens permet estructurar-lo en diferents nivells. Per tant, el nivell assolit representa el grau de coneixements i habilitats adquirides en la matèria.*

*Lògicament no hi ha progressió sense esforç per part del practicant. Per això, també podem considerar que el nivell és un reconeixement a l'esforç demostrat.*

*Aquest sistema de graus permet establir la classificació de tots el practicants de kung-fu en grups homogenis, garantint que han assolit un nivell determinat d'habilitats i coneixements. D'aquesta forma el sistema de graus també representa una eina de gran utilitat a les competicions oficials ja que permet establir diferents categories de competidors en funció del nivell adquirit.*

*Així mateix, aquest reconeixement federatiu del nivell assolit permet als esportistes acreditar el seu grau de coneixements quan, per diferents circumstàncies, hagin de continuar la seva pràctica en un centre diferent.*

*L'ampli ventall d'estils de kung-fu representa una complexitat afegida per abordar específicament cadascun d'ells. Per això, el present reglament gaudeix de la flexibilitat necessària per adaptar-se a les diferències existents entre els diversos estils de kung-fu, respectant el llegat tradicional i garantint la innovació creativa que caracteritza qualsevol activitat artística.*

*Considerant que el terme kung-fu també és utilitzat a la Xina per expressar qualsevol tipus de treball ben fet, aquest principi ha de regir la pràctica del kung-fu.*



## TÍTOL I. SISTEMA DE GRAUS

### Article 1.

L'objectiu d'aquest sistema és garantir una avaluació continua en l'aprenentatge del kung-fu.

## CAPÍTOL 1. NIVELLS BÀSICS

### Article 2.

Es considera nivell bàsic qualsevol etapa prèvia al grau de faixa negra (cinturó negre). Durant el transcurs d'aquesta etapa s'han d'adquirir els coneixements i les actituds bàsiques del kung-fu en general i del propi estil.

### Article 3.

S'estableixen 6 categories o nivells bàsics principals. Per tal de facilitar la identificació del nivell dels practicants s'assigna un color a cada nivell el qual es reflectirà en el color de la faixa. D'aquesta forma, els 6 nivells bàsics principals, es representen –en ordre de menor a major- amb els següents colors:

1. Blanc
2. Groc
3. Taronja (o vermell)
4. Verd
5. Blau
6. Marró

### Article 4.

Els diferents nivells bàsics seran avaluats per professors autoritzats per la Comissió de Graus de la F.C.K. que disposin de les titulacions següents:

- a) Tècnic Esportiu de 1er nivell (monitor) o superior, per avaluar els quatre primers nivells (blanc, groc, taronja i verd).
- b) Tècnic Esportiu de 2n nivell (entrenador regional) o superior, per avaluar fins al 5è nivell (blau).
- c) Tècnic Esportiu de 2n nivell (entrenador regional) i 3er Tuan o superior, per avaluar fins al 6è nivell (marró).

### Article 5.

El període de temps mínim de pràctica a cada nivell per accedir a les proves d'ascens al nivell immediatament superior serà de 72 hores (6 mesos).

Excepcionalment, la Comissió de Graus, amb el vist i plau de la Junta de Govern de la F.C.K., podrà modificar aquest període en aquells casos en que les circumstàncies així ho recomanin (p. ex.: alt rendiment esportiu, experts o especialistes d'altres estils,...).

### Article 6.

Els professors que ho estimin oportú podran establir nivells intermitjos entre els nivells bàsics principals. Aquests nivells s'identificaran mitjançant faixes bicolor compostades pels colors corresponents als nivells immediatament inferior i superior; o bé, mitjançant bandes de 1x10 cm situades transversalment a l'extrem de la faixa monocolor.



## CAPÍTOL 2. NIVELLS SUPERIORS

### Article 7.

Constitueixen els nivells superior els diferents graus de **faixa negra** (cinturó negre). L'objectiu d'aquesta etapa és el perfeccionament del kung-fu en general i de l'estil propi.

### Article 8.

S'estableixen 10 nivells superiors, els quals reben la denominació de Tuan (Dan) i es classifiquen ordinalment en ordre ascendent –de menor a major-, es a dir, des de el 1er Tuan (1er Dan) al 10è Tuan (10è Dan).

### Article 9.

L'òrgan competent per a avaluar nivells superiors de kung-fu és el Tribunal Català de Graus. Aquesta competència pot ser delegada a aquells mestres que tinguin titulació de Tècnic Esportiu de 2n nivell (entrenador regional) o superior, siguin Jutges de la FCK, i ostentin el grau de 4rt Tuan (o superior), tal i com s'indica a la següent taula:

Per examinar de	Grau mínim de l'examinador
1er Tuan (1er Dan)	4rt Tuan (4rt Dan)
2n Tuan (2n Dan)	5è Tuan (5è Dan)
3er Tuan (3er Dan)	6è Tuan (6è Dan) + 2 5è Tuan (5è Dan)
4rt Tuan (4rt Dan)	6è Tuan (6è Dan) + 2 6è Tuan (6è Dan)
5è Tuan (5è Dan)	6è Tuan (6è Dan) + 2 6è Tuan (6è Dan)

El grau de 6è Tuan i successius s'avaluaran mitjançant la valoració del mèrits acreditats al Currículum presentat per l'aspirant a la Comissió de Graus, donant trasllat del seu informe a la direcció tècnica que, un cop supervisat i aprovat –si s'escau-, l'avaluarà i presentarà a la Junta de Govern que resoldrà (art. 85. 3 Estatuts de la FCK).

### Article 10.

Per facilitar la identificació del grau es podrà superposar una banda de 1x10 cm per cada Tuan (Dan) situada transversalment a l'extrem de la faixa negra.

## SECCIÓ 1. REQUISITS GENERALS

### Article 11.

Per accedir a les proves d'ascens a nivells superiors s'hauran d'acomplir els següents requisits:

1. Haver complert els 15 anys d'edat.
2. Acreditar un període de temps mínim de pràctica al nivell immediatament inferior al que es pretén accedir. Segons el grau, el període de pràctica establert serà el següent:

NIVELL	TEMPS MÍNIM DE PRÀCTICA <sup>(1)</sup>
1er Tuan (1er Dan)	3 anys de pràctica (1 any de cinturó marró)
2n Tuan (2n Dan)	2 anys de 1er Tuan (1er Dan) <sup>(2)</sup>
3er Tuan (3er Dan)	3 anys de 2n Tuan (2n Dan) <sup>(2)</sup>
4rt Tuan (4rt Dan)	4 anys de 3er Tuan (3er Dan)
5è Tuan (5è Dan)	5 anys de 4rt Tuan (4rt Dan)

<sup>(1)</sup> Els anys de pràctica s'entenen de forma consecutiva, d'esser alterns, es requereix 1 més.

<sup>(2)</sup> Als estudiants de mòduls formatius en Tècnics Esportius se'ls podrà reduït aquest temps.

L'aspirant podrà acreditar aquest requisit mitjançant la presentació de fotocòpia de les últimes llicències federatives expedides per la F.C.K. en la disciplina de kung-fu, adjuntant també fotocòpia del carnet de graus o diploma equivalent expedit per la F.C.K. de l'últim grau assolit.

3. Certificat mèdic que especifiqui l'aptitud per a la pràctica esportiva.
4. Estar en possessió de la llicència federativa en curs en la disciplina de kung-fu, aportant fotocòpia de la mateixa.
5. Abonar les taxes d'examen.
6. Fotocòpia del DNI
7. Tres fotografies format carnet.
8. Sol·licitud d'examen ([annex 4](#)) expressant:
  - les dades personals de l'aspirant (nom, cognoms, DNI, data de naixement, domicili, telèfon)
  - l'estil de kung-fu que pràctica
  - si reuneix tots i cadascú dels requisits reglamentàriament establerts
  - el nivell que sol·licita ser examinat
  - els documents que adjunta
  - lloc, data i signatura (signada per l'aspirant i el Mestre que l'avalua).
9. Tesina (original i dues còpies) a partir del 5er Tuan (inclòs)

L'aspirat pot adjuntar el seu Curriculum esportiu a efectes de que els mèrits siguin valorats pel Tribunal, no obstant, hauran de ser degudament acreditats.

Tots aquests documents s'hauran de remetre a la Comissió de Graus amb un mínim de 20 dies d'antelació a la data d'examen.

### Article 12.

L'incompliment de qualsevol dels requisits exposats a l'article anterior suposarà la pèrdua dels drets d'examen.



### **Article 13.**

Si per qualsevol circumstància, degudament justificada (i acceptada per la Comissió de Graus), l'aspirant no pogués presentar-se a examen havent abonat les taxes corresponents, podrà tornar a sol·licitar-lo a la convocatòria immediatament posterior abonant les possibles diferències de preu.

## **TÍTOL II. TRIBUNAL DE GRAUS DE KUNG-FU**

### **Article 14.**

El Tribunal Català de Graus de Kung-fu estarà format per 3 jutges del Departament Català de Kung-fu i designats per la Comissió de Graus de la F.C.K..

Els membres del Tribunal posseiran titulació de Tècnic Esportiu de 3er nivell (mestre-entrenador nacional) de Kung-fu i no podran avaluar graus superiors als que posseeixin, excepte en circumstàncies excepcionals.

### **Article 15.**

Podran acompanyar al Tribunal durant el procés d'avaluació:

- a) Els supervisors d'estil convocats pel Tribunal. El supervisor d'estil serà qui posseeixi el màxim nivell federatiu en l'estil corresponent al de l'aspirant a avaluar. La seva funció serà la d'assessorar en els aspectes específics de l'estil als membres del Tribunal.
- b) 1 membre de la Comissió de Graus de la F.C.K.
- c) El director tècnic de la F.C.K.
- d) Els membres de la junta de govern de la F.C.K.



## TÍTOL III. EXÀMENS DE GRAUS

### Article 16. Convocatòria

Els exàmens de graus seran convocats pel Departament Català de Kung-fu i les dates de la convocatòria seran publicades al calendari anual d'activitats.

Prèviament a la data establerta d'examen, i amb la deguda antelació, el Tribunal convocarà a tots els aspirants admesos, indicant el lloc i l'hora a la que hauran de presentar-se.

### Article 17. Règim d'accessos

Els exàmens de nivell o grau es portaran a terme a porta tancada, només podran accedir a les dependències designades per a la realització de les proves de nivell: els membres del Tribunal de Graus, les personalitats reflectides a l'article 15, el personal d'organització, els aspirants i els seus ajudants.

Tot el personal autoritzat anirà degudament acreditat. Tots els aspirants hauran de presentar-se degudament identificats mitjançant el seu DNI o qualsevol altre document que acrediti la seva identitat.

### Article 18. Dependències

Sempre que les instal·lacions ho permetin s'habilitaran dues sales independents i degudament aïllades: la sala d'examen i la sala d'espera. Si aquest precepte no es pogués portar a terme tots els aspirants en situació d'espera romandran al voltant de l'àrea d'examen pel davant de la línia del Tribunal i mantindran una actitud de respecte durant el transcurs de les proves preservant el silenci i abstenint-se de realitzar moviments que puguin ocasionar distraccions.

### Article 19. Uniformitat

Els aspirants es presentaran davant el Tribunal degudament uniformats i amb els elements auxiliars necessaris per al desenvolupament de la prova.

Els aspirants portaran un uniforme de kung-fu en concordança amb l'estil que practiquin, el qual ha d'estar net i en bon estat.

- La jaqueta ha de tenir la longitud necessària per a cobrir, com a mínim, el maluc i no sobrepassar els  $\frac{3}{4}$  de la cuixa. Així mateix, les mànigues no podran sobrepassar el doblegament del puny i, com a mínim, han de cobrir la meitat de l'avantbraç; no es podran portar doblegades.  
A la jaqueta es podran portar distintius autoritzats (bandera del país, escut del kung-fu, emblema de l'estil, logotip de l'escola), serigrafiats o bordats, sempre i quan es respecti la discreció del conjunt. Podran anar situats al costat esquerre del pit, a la part superior (i lateral) de les mànigues, i a la part superior de l'esquena. Restant aquests, no es podrà exhibir cap altra marca que la etiqueta del fabricant.
- Els pantalons han de ser amplis i de llargada fins al turmell.
- La faixa ha de tenir una amplada d'uns 10 cm i una longitud suficient que permeti rodejar 2 vegades la cintura i restin uns 30 cm a cada costat del nus. El nus es situarà al costat esquerre de la cintura. Restaran exempts de portar faixa els estils que tradicionalment no ho contemplin.
- El calçat ha d'ésser de sola tova.





Quan la uniformitat sigui diferent a l'establerta s'haurà de sol·licitar, de forma motivada i amb antelació a la prova, l'autorització del Tribunal.

Els aspirants han de presentar un aspecte pulcre i abstenir-se de portar objectes metàl·lics o d'altra índole.

### **Article 20. Normes de protocol.**

La distribució dels membres del Tribunal a la taula de graus seguirà el següent ordre protocol·lari:

1. Al centre de la taula el president (que serà el membre de major graduació)
2. A la dreta del president el membre que li succeeixi en graduació
3. A la esquerra del president el membre de menor graduació.

Si alguns dels membres posseeixin la mateixa graduació, prevaldrà –en primera opció- el temps de pràctica, i com a segona opció la edat dels mateixos.

Els aspirants hauran de presentar-se puntualment a l'hora en que hagin estat convocats, degudament acreditats i uniformats, acompanyats dels seus ajudants i proveïts dels elements auxiliars necessaris per al desenvolupament de la prova.

Els aspirants i els seus ajudants romandran en situació d'espera a la sala o lloc habilitat a l'efecte, abstenint-se de portar a terme qualsevol actuació que pugui pertorbar el transcurs de les proves.

Els aspirants accediran a la sala o àrea d'examen, acompanyats dels seus ajudants i proveïts dels elements auxiliars necessaris per al desenvolupament de la prova, quan siguin cridats pel Tribunal –bé directament o a través del personal d'organització designat- a l'efecte d'ésser avaluats.

Els aspirants anomenats es presentaran al davant del Tribunal, saludant als seus membres inclinant lleugerament el tronc cap endavant abans d'accedir a l'àrea d'examen; tot seguit avançaran caminant fins al centre de la mateixa, on efectuaran la salutació pròpia de l'estil i romandran al lloc en posició d'espera fins a rebre indicacions del Tribunal.

Durant el decurs de la prova, l'aspirant mantindrà en tot moment una postura i una actitud correcta, abstenint-se d'utilitzar expressions i de fer gesticulacions inapropiades (p.ex. gratar-se el cap,...). Si per oblit o dubte de l'aspirant es produeix una interrupció o parada durant l'execució d'un exercici, aquesta no podrà ser d'una durada superior a 5 segons, recuperant immediatament la posició d'espera.

Un cop finalitzada la prova, l'aspirant abandonarà l'àrea d'examen seguint -en ordre invers- els mateixos passos especificats anteriorment per a l'accés, es a dir: 1) salutació de l'estil dins l'àrea i 2) salutació de comiat en sortir d'aquesta.

El Tribunal podrà revisar, prèviament al seu ús, aquelles armes que l'aspirant aporti com a elements auxiliars per tal de garantir la seva seguretat. Les armes romandran fora de l'àrea d'examen mentrestant no siguin utilitzades en el moment.

Qualsevol acte que, per acció u omissió, pertorbi el transcurs de les proves, podrà comportar sobre el seu autor les mesures disciplinàries escaients.



## **Article 21. Control antidòping**

Els aspirants s'han d'abstenir de fer ús de substàncies que puguin alterar les seves capacitats físiques i/o psíquiques. En cas contrari seran declarats NO APTES.

El Tribunal determinarà, si s'escau, quins aspirants han de sotmetre's a la prova de control antidòping, condicionant l'emissió del l'informe avaluatiu de l'aspirant al resultat de les proves efectuades. La negativa a sotmetre's a les esmentades proves comportarà la pèrdua dels drets d'examen.

## **Article 22. Resultats**

Superaran la prova els aspirants que hagin resultat APTES a totes i cadascuna de les fases aptitudinals (2, 3, 4 i 6). La puntuació final s'obindrà de la suma de les puntuacions parcials de totes les fases.

Els aspirants que no hagin superat la prova en la seva totalitat però que se'ls hagi declarats apte en alguna de les seves fases aptitudinals restaran exempts d'efectuar-la a la següent convocatòria.

El Tribunal comunicarà als aspirants avaluats els resultants obtinguts en la prova d'ascens de nivell en el termini màxim d'un mes des de la data d'examen.

## **TÍTOL IV. FASES I CRITERIS D'AVALUACIÓ**

### **Article 23.**

Els aspirants seran avaluats valorant els següents àmbits d'actuació: conceptual, procedimental i actitudinal.

Els aspirants hauran de dominar els continguts del nivell al que volen accedir, així com els dels nivells anteriors.

El Tribunal valorarà si l'aspirant gaudeix del grau de domini tècnic apropiat al nivell. Per això, l'elecció de les tècniques i formes presentades ha de ser idònia en el seu grau de dificultat per tal d'avaluar el grau de coneixements, la capacitat física i tècnica de l'aspirant.

### **Article 24. Fase 1: Avaluació de mèrits**

Els mèrits aportats i acreditats pels aspirants en el moment de presentar la sol·licitud seran qualificats fins a un màxim de 2 punts, de conformitat amb els barems de puntuació establerts a l'[annex 2](#).

Els mèrits no acreditats documentalment, no podran ser valorats pel Tribunal.

### **Article 25. Fase 2: Teoria**

El Tribunal plantejarà a l'aspirant diferents qüestions teòriques relacionades amb el temari exposat a l'[annex 3](#).

L'exercici serà qualificat fins a un màxim d' 2 punts, essent considerats NO APTES els aspirants que no obtinguin un mínim d' 1 punt.



### Article 26. Fase 3: Formes

Aquesta fase consistirà en la presentació pràctica d'una o més formes de kung-fu davant el Tribunal.

S'estableixen 2 tipus principals de formes: 1) de mà buida i 2) d'armes.

El Tribunal valorarà l'actuació dels aspirants atenent als següents criteris:

- Actitud
- Coneixement de la forma (aplicacions)
- Execució tècnica
- Capacitat expressiva i estètica
- Qualitats psicomotrius (coordinació, equilibri i agilitat)
- Capacitats físiques (velocitat, força, resistència i flexibilitat)
- Ritme
- Grau de dificultat (varietat, bilateralitat, núm. de moviments,...)

Les armes utilitzades a les formes seran romes (sense tall ni punta). Si el Tribunal estima que alguna de les armes no es adequada per raons de seguretat, podrà ser substituïda per un altra o be prescindir-ne.

L'exercici serà qualificat fins a un màxim de 3 punts, essent considerats NO APTES els aspirants que no obtinguin un mínim d' 1'5 punts.

### Article 27. Fase 4: Tècniques per parelles

Aquesta fase consistirà en la realització d'una sèrie de demostracions tècniques en parella o grup.

#### - **ESTILS EXTERNES (DEFENSA PERSONAL):**

Consisteix en la presentació de diferents situacions de la defensa personal, aportades per l'aspirant o proposades pel Tribunal, que han d'ésser resoltes aplicant diferents accions tècnico-tàctiques lliures però proporcionades al tipus d'agressió amb l'objectiu de neutralitzar-la.

Aquesta prova pot estructurar-se en:

- Tècniques simples (esquives, bloqueigs, cops, luxacions,...)
- Tècniques combinades (contra: agafades, cops, estrangulacions,...)  
*Consisteixen en la combinació de diverses tècniques simples per resoldre una situació.*
- Tàctiques improvisades  
*El Tribunal proposarà diverses situacions pràctiques que han de ser resoltes per l'aspirant.*

Donat que aquesta fase es portarà a terme en parella o grup, s'ha de destacar que l'aspirant es responsable del seu auxiliar tècnic o ajudant, i ha d'adoptar les mesures preventives oportunes per tal de vetllar per la integritat física del seu company.

Així, tota acció ha de portar-se a terme d'una forma natural y realista; però també d'una forma tècnica i controlada, abstenint-se de portar a terme accions perilloses que comportin alt risc de lesió.



Al igual que a la fase anterior, quan es facin servir armes aquestes hauran de reunir els requisits anteriorment mencionats.

Els criteris d'avaluació per valorar aquesta fase seran:

- Actitud
- Realisme
- Efectivitat
- Control
- Proporcionalitat
- Capacitat d'improvisació
- Velocitat
- Nivell de risc de la situació (dificultat)

- **ESTILS INTERNS:**

Consisteix en la presentació de diferents tècniques en parella.

L'exercici serà qualificat fins a un màxim de 3 punts, essent considerats NO APTES els aspirants que no obtinguin un mínim d' 1'5 punts.

**Article 28. Fase 5: Combat tècnic**

Aquesta fase és opcional per a tots aquells aspirants que ho desitgin.

Consistirà en la realització d'un combat tècnic entre l'aspirant i el seu auxiliar tècnic o ajudant. Es recomanable que els combatents facin ús de proteccions.

La duració d'aquest combat serà de 2 a 6 minuts, a criteri del Tribunal, tot i atenent a la categoria de l'aspirant. El combat podrà estructurar-se en assalts de 2 a 3 minuts de duració amb 1 minut de descans.

Al igual que a la fase anterior el combat ha de ser natural i realista, però també tècnic i controlat.

Els criteris d'avaluació per valorar aquesta fase seran:

- Actitud
- Realisme
- Varietat de recursos tècnics de defensa/atac
- Tàctica i estratègia defensiva/ofensiva (anticipació, contraatac, distància,...)
- Esperit de combat
- Control
- Qualitats psicomotrius
- Capacitats físiques

L'exercici serà qualificat fins a un màxim de 2 punts.



## Article 29. Fase 6: Tesina

Els aspirants a 5er Tuan (Dan) o superiors hauran d'adjuntar a la sol·licitud d'examen una tesina en concordança amb els paràmetres que s'exposen a continuació.

La tesina consistirà en la elaboració i presentació d'un estudi inèdit per part de l'aspirant. El Tribunal proporcionarà un llistat dels temes a escollir; no obstant l'aspirant pot proposar l'estudi d'un altre que no figuri a la llista, sempre i quan sigui acceptat pel Tribunal.

L'aspirant pot triar indistintament qualsevol de les dues llengües oficials a Catalunya (castellà o català) per al desenvolupament de la seva tesina.

Aquest treball, que tindrà una extensió mínima de 10 folis (a doble espai), s'haurà de lliurar juntament amb la sol·licitud per a participar en el procés, i dins el termini reglamentàriament establert. També es podran adjuntar documents audio-visuals que complementin l'estudi. Segons el cas, el Tribunal podrà autoritzar la presentació de determinades tesines en suport informàtic.

En aquest treball es valorarà fonamentalment la presentació i estructura, la claredat d'expressió i l'ordre d'idees, la capacitat de síntesi, l'aportació personal de l'aspirant, el contingut, l'ús correcte de la terminologia específica, l'esforç de recerca (fonts bibliogràfiques consultades),...

L'aspirant haurà de indicar expressament la referència bibliogràfica d'aquells fragments que no siguin de creació i narrativa pròpia. En cas contrari serà penalitzat. Així mateix, el plagi de qualsevol altra tesina suposarà la pèrdua dels drets d'examen.

Durant les fases presencials el Tribunal podrà realitzar preguntes teòriques, així com sol·licitar la demostració pràctica, de qualsevol concepte ressenyat a la tesina.

L'exercici serà qualificat fins a un màxim de 2 punts, sent considerats NO APTES els aspirants que no obtinguin un mínim d' 1 punt.



## DISPOSICIÓ ADDICIONAL PRIMERA. Homologacions i convalidacions.

### 1. DEFINICIONS.

A efectes del que disposa el present reglament s'entendrà per

- a) **Homologació:** el reconeixement de l'equivalència entre els estudis anteriorment cursats o els diplomes i certificats obtinguts i els regulats al present reglament. La homologació atorga la mateixa validesa que el grau al que s'homologa i implica el reconeixement a tots els efectes.
- b) **Convalidació:** el reconeixement de l'equivalència entre els estudis anteriorment cursats o els diplomes i certificats obtinguts i determinades fases del procés avaluatiu regulades al present reglament. La convalidació exigeix de sotmetre's a aquelles fases que hagin estat convalidades.

### 2. ACREDITACIÓ I RECONeixEMENT

- a) Els diplomes o certificats de graus obtinguts, podran ser objecte de les declaracions d'homologació o convalidació previstes a l'apartat anterior, sempre que hagin estat expedits per les federacions o entitats esportives, en l'exercici de les competències reconegudes als seus estatuts i reglaments.
- b) Les formacions que van donar lloc a l'expedició dels diplomes o certificats citats hauran de ser degudament acreditades.
- c) Correspondrà a la Comissió de Graus de Kung-fu el reconeixement de les formacions acreditades en els casos que sigui procedent. Les declaracions d'homologació amb nivells superiors requeriran de la supervisió favorable de la Junta de Govern de la F.C.K.

### 3. CRITERIS D'APLICACIÓ

- a) Les resolucions d'homologació o convalidació s'adoptaran tenint en compte els següents criteris:
  - Contingut i duració dels estudis realitzats
  - La relació dels estudis realitzats i les proves superades amb les exigides al nivell equivalent que es pretén obtenir.
- b) Serà necessari acreditar el temps de pràctica i l'edat requerida per a l'accés al nivell corresponent (d'acord amb el que disposen els articles 5 i 11 del present reglament), així com satisfer les taxes administratives establertes a l'efecte.

### 4. CIRCUMSTÀNCIES EXCEPCIONALS

Aquelles persones en les que concorrin mèrits esportius amb prestigi reconegut i/o amb una dilatada experiència en l'entrenament del kung-fu, però que no reuneixin els requisits que s'estableixen als apartats anteriors de la present disposició podran optar a la realització d'una prova de conjunt equivalent al nivell al que s'opta. La Comissió de Graus de Kung-fu determinarà si es donen les circumstàncies excepcionals necessàries per l'accés a aquestes proves valorant ponderadament els mèrits acreditats pels aspirants. Tanmateix requerirà l'aprovació de la Junta de Govern de la FCK.



## DISPOSICIÓ ADDICIONAL SEGONA.

### Discapacitats físics.

Per a aquells esportistes que tinguin qualsevol tipus de discapacitat física i desitgin accedir a nivells superiors la Comissió de Graus de Kung-fu podrà adaptar els requisits, les fases i els criteris d'avaluació de les proves en concordança amb el grau de discapacitat dels mateixos.

## DISPOSICIÓ TRANSITÒRIA

### Títols d'entrenador en període transitori.

L'objectiu d'aquest reglament és el de regular el procés d'avaluació dels aspirants en l'obtenció dels diversos graus federatius que acrediten el nivell assolit d'experiència o mestria en l'art del kung-fu, entenent "mestria" com l'habilitat en el domini del l'art i no com aptitud docent. Així, els continguts exigits (als nivells superiors) tenen per objectiu avaluar als aspirants com "experts" en kung-fu i no com entrenadors (o tècnics) ja que les formacions que condueixen a l'obtenció d'aquestes titulacions no formen part de l'àmbit d'aplicació del present reglament.

Les titulacions d'entrenadors o tècnics esportius en període transitori són competència de la Comissió d'Ensenyament i s'ajustaran al que estableix la normativa legal reguladora (*Reial Decret 1913/1997, Ordre de 5 de juliol de 1999, Decret 169/2002, Ordre ECD/454/2002, Reial Decret 1363/2007, Ordre EDU/3186/2010,...*)

Les modalitats en què encara no hi ha titulació de Tècnic Esportiu es regulen pel que estableix la Disposició Transitòria Primera del Reial Decret 1363/2007, és a dir, són modalitats en què els cursos d'entrenadors han d'ajustar-se a allò que s'ha establert per al Període Transitori.

## DISPOSICIÓ FINAL

Donat el caràcter específic de la disciplina que regula el present reglament, en tot el que no estigui previst s'aplicarà, amb caràcter subsidiari, la normativa general federativa així com la legislació vigent que sigui d'aplicació.

Qualsevol altra circumstància no prevista al present reglament serà estudiada per la Comissió de Graus de Kung-fu i, si s'escau, transmesa al director tècnic i a la Junta de Govern per a la seva resolució final.

Barcelona, a 1 de març de 2011



## ANNEX 1.

### Estructura dels exàmens de nivells superiors.

#### 1. PRIMER NIVELL (1º TUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES**  
2 formes bàsiques de mà buida pròpies de l'estil  
1 forma bàsica d'armes pròpia de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES**
  - **ESTILS EXTERNES (DEFENSA PERSONAL):**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
    - Tàctiques improvisades
  - **ESTILS INTERNS:**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
- **FASE 5. COMBAT TÈCNIC (OPCIONAL)**

#### 2. SEGON NIVELL (2º TUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES**  
3 formes bàsiques de mà buida pròpies de l'estil  
1 forma bàsica d'armes pròpia de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES**
  - **ESTILS EXTERNES (DEFENSA PERSONAL):**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
    - Tàctiques improvisades
  - **ESTILS INTERNS:**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
- **FASE 5. COMBAT TÈCNIC (OPCIONAL)**





### 3. TERCER NIVELL (3º TUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES**  
3 formes bàsiques de mà buida pròpies de l'estil  
2 formes bàsiques d'armes pròpies de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES**
  - **ESTILS EXTERNS (DEFENSA PERSONAL):**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
    - Tàctiques improvisades
  - **ESTILS INTERNS:**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
- **FASE 5. COMBAT TÈCNIC (OPCIONAL)**

### 4. QUART NIVELL (4º TUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES**  
2 formes superiors de mà buida pròpies de l'estil  
1 forma superior d'armes pròpia de l'estil
- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES**
  - **ESTILS EXTERNS (DEFENSA PERSONAL):**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
    - Tàctiques improvisades
  - **ESTILS INTERNS:**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
- **FASE 5. COMBAT TÈCNIC (OPCIONAL)**



## 5. CINQUÈ NIVELL (5º TUAN)

- **FASE 1. AVALUACIÓ DE MÈRITS**
- **FASE 2. TEORIA**
- **FASE 3. FORMES**

2 formes superiors de mà buida pròpies de l'estil i aplicacions d'una d'elles.  
1 forma superior d'armes pròpia de l'estil

- **FASE 4. TÈCNIQUES PER PARELLES**
  - **ESTILS EXTERNES (DEFENSA PERSONAL):**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
    - Tàctiques improvisades
  - **ESTILS INTERNS:**
    - Tècniques simples
    - Tècniques combinades
- **FASE 5. COMBAT TÈCNIC (OPCIONAL)**
- **FASE 6. TESINA**

Els aspirants a graus superiors de del 6è nivell (6º Tuan) seran proposats pel la Comissió de Graus a la Junta de Govern, a través del director tècnic de la F.C.K.



## ANNEX 2.

### Barem de puntuació de mèrits.

Els mèrits aportats i acreditats pels aspirants en el moment de presentar la sol·licitud seran valorats pel Tribunal (fins a un màxim de 2 punts), de conformitat amb el següent barem de puntuació:

1. Per experiència professional, fins a un màxim de 0,5 punts
  - a) Com a entrenador o tècnic de kung-fu, fins a 0,25 punts
    - En escoles de més de 50 alumnes, a raó de 0,02 punts per any,
    - En escoles de 50 alumnes o menys, a raó de 0,01 punts per any
  - b) Com a àrbitre, fins a 0,15 punts
    - Nacional, a raó de 0,02 punts per competició
    - Regional, a raó de 0,01 punts per competició
  - c) Com a supervisor d'estil, a raó de 0,01 per any, fins a 0,10 punts
2. Per antiguitat (anys de pràctica de kung-fu), fins a un màxim de 0,5 punts
  - a) En Federacions oficials de Karate, a raó de 0,02 per any
  - b) En altres Associacions o Federacions, a raó de 0,01 per any
3. Per formació acadèmica i complementària, fins a un màxim de 0,5 punts
  - a) Formació universitària, fins a 0,25 punts
    - Llicenciatura, o doctorat, en Ciències de l'Educació Física: 0,15 punts
    - Diplomats en Magisteri (especialitat Educació Física): 0,10 punts
  - b) Entrenador o Tècnic Esportiu, fins a 0,20 punts
    - E. Nacional o T.E. 3er Nivell: 0,20 punts
    - E. Regional o T.E. 2n Nivell: 0,10 punts
    - Instructor o T.E. 1er Nivell: 0,05 punts
  - c) Altres cursos o titulacions relacionades, fins a 0,05 punts
4. Per altres mèrits relacionats, fins a un màxim de 0,5 punts
  - a) 1er classificat en competicions oficials, fins a un màxim de 0,15 punts
    - Internacionals, a raó de 0,05 per campionat
    - Nacional d'Espanya, a raó de 0,03 per campionat
    - Catalunya, a raó de 0,02 per campionat
  - b) Membre de la selecció, fins a un màxim de 0,10 punts
    - Espanyola, a raó de 0,02 per any
    - Catalana, a raó de 0,01 per any
  - c) Publicacions editades, fins a un màxim de 0,20 punts
  - d) Altres mèrits, fins a un màxim de 0,05 punts



## ANNEX 3. Temari teòric.

La fase 2 del procés d'avaluació corresponent a la teoria es basarà sobre els següents temes:

1. El Kung-fu. Concepte i característiques.
2. Història del kung-fu. Origen i evolució. El Tao. Els 5 animals i els 5 elements.
3. Estils de kung-fu. Estils interns i externs. Característiques.
4. L'estil de l'aspirant. Concepte, característiques, història.
5. Terminologia específica del kung-fu. Posicions, formes d'atac,...
6. La legítima defensa. Requisits.
7. El Qi. La coordinació respiració / moviment. Kiai. Els meridians. Punts vitals.
8. Comparativa entre el kung-fu i altres arts marcial. Diferències i similituds.
9. El Combat. Tàctiques i estratègies. Reglament de Competició.
10. Les formes. Concepte i característiques. Reglament de Competició.



## ANNEX 4. Sol·licitud d'Examen

# **FEDERACIÓ CATALANA DE KARATE**

## ***Dpt. de Kung-Fu***

### SOL·LICITUD D'EXAMEN C.N. \_\_\_\_\_ DAN

#### 1. DADES PERSONALS

Cognoms \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

NIF/NIE \_\_\_\_\_ Nacionalitat \_\_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_\_

Lloc i data de naixement: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ), \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ ( **Edat:** \_\_\_\_\_ )

Domicili \_\_\_\_\_ Municipi: \_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_

Telèfon fix: \_\_\_\_\_ Telèfon mòbil \_\_\_\_\_ Correu electrònic \_\_\_\_\_

#### 2. DADES FEDERATIVES

Llicència núm. \_\_\_\_\_

**Anys últimes llicències:** \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,

**Grau actual:** \_\_\_\_\_ dan, **Data d'expedició** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_, Mestre: \_\_\_\_\_

#### 3. ADJUNTA

- Fotocopia del DNI/NIE
- 3 fotografies tipus carnet
- Fotocopia carnet de grau actual
- Justificant de pagament de la taxa corresponent
- Currículum (optatiu i puntuable)

#### 4. DECLARACIÓ RESPONSABLE

Declaro, amb el vist i plau del Mestre de l'escola (si s'escau), que les dades consignades en aquest formulari són certes i que sóc coneixedor que la inexactitud o falsedat de les dades declarades comportarà la cancel·lació de la sol·licitud, així com la instrucció del corresponent expedient sancionador, quan escaigui. No obstant això, la F.C.K. farà les comprovacions necessàries relatives al compliment de les dades declarades i tinença de la corresponent documentació acreditativa.

\_\_\_\_\_  
Signatura de l'aspirant

\_\_\_\_\_  
Segell del Club

\_\_\_\_\_  
Vist i plau del Mestre

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## ANNEX SOL-LICITUD EXAMEN CINTURÓ NEGRE

### Estructura del Curriculum

La presentació del Curriculum és optativa. El mèrits exposats hauran de ésser acreditats documentalment per poder ser valorats pel tribunal de graus segons el barem de puntuació establert al reglament (art. 24) i qualificats fins a un màxim de 2 punts.

Així mateix, el curriculum es presentarà seguint la mateixa estructura del model establert a l'annex 2 del reglament, es a dir:

1. Experiència professional
  - a) Entrenador o tècnic de kung-fu
  - b) Àrbitre
  - c) Supervisor d'Estil
2. Antiguitat (anys de pràctica de kung-fu)
  - a) Federacions Oficials Karate
  - b) Altres Federacions
3. Formació
  - a) Formació universitària
    - INEF
    - Magisteri (E.F.)
  - b) Tècnic Esportiu
    - 3er Nivell
    - 2n Nivell
    - 1er Nivell
  - c) Altres
4. Altres
  - a) 1er classificat
    - Internacional
    - Nacional
    - Catalunya
  - b) Membre de la Selecció
    - Espanyola
    - Catalana
  - c) Publicacions
  - d) Altres

NOTA: Abstenir-se d'exposar altres tipus de mèrits no puntuables